

INDICACIONES POSTOPERATORIAS ABDOMINOPLASTIA

- Es muy importante que deambule en forma precoz y no se quede en cama luego de la cirugía. Para esto necesitará, al menos durante las primeras 24 hs, alguien que la asista.
- Durante los siete días posteriores a la cirugía, conviene dormir con la cabecera de la cama a 30º y las rodillas ligeramente flexionadas.
- Es importante caminar ligeramente inclinada hacia adelante durante los primeros 3 a 5 días para disminuir la tensión en la línea de sutura.
- Se sugiere mantener una dieta liviana al regresar a su casa (líquida/blanda). Puede volver a su dieta habitual a partir del 3 er día postoperatorio.
- Si bien es imposible liberarse totalmente de los gases, se pueden disminuir la producción de los mismos. Coma y beba despacio, mastique bien la comida y elimine las bebidas gasificadas. Evite también comer chicles. Si a pesar de todo esto se siente distendida y con dolor, llame al DR. PEZZUTTI.
- Durante las primeras 48 hs, independientemente a que tenga dolor o molestias en la zona operada, tome los analgésicos según lo indicado. Es mejor siempre consumirlos con el estomago ocupado (luego de ingerir alguna comida).
- Utilice en forma permanente la ropa de compresión durante el primer mes del postoperatorio. A partir de que se retiren los drenajes, habitualmente entre el 3 er y 4to día luego de la cirugía, podrá retirarse la trusa para bañarse.
- Las heridas estarán cubiertas con Micropore (tela adhesiva especial). Después de bañarse tendrá que repararlas con una gasa embebida en alcohol.
- Tenga especial cuidado con los tubos de drenaje. Los recipientes contenedores unidos a estos deben estar permanentemente en aspiración, por lo que será necesario vaciarlos diariamente. Deberá llevar un registro del volumen evacuado. No se preocupe, se le explicará detenidamente cómo hacerlo en la consulta.
- Se le indicará rápidamente comenzar con drenaje linfático y ultrasonido. Esto mejorará el edema e inflamación de las zonas operadas.
- Las suturas se retiran luego del día 12. A partir de ese momento se deberá aplicar en toda la cicatriz crema humectante. Luego de transcurridas cuatro semanas del postoperatorio, se le indicaran masajes con una crema especial para suavizar las cicatrices finales.

DR. LUIS A. PEZZUTTI
CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA

- Podrá volver a conducir después de la segunda semana del postoperatorio.
- La actividad física debe ser evitada por cuatro semanas, a partir de la cual podrá retomar progresivamente las mismas hasta volver a la normalidad.
- Si presenta fiebre (temperatura axilar mayor a 38º), enrojecimiento o dolor intenso en cualquier zona del abdomen, por favor comuníquese con el Dr. PEZZUTTI.

Es muy importante que el DR. PEZZUTTI realice un seguimiento del resultado luego de los controles postoperatorios inmediatos. Para esto debe ir a la consulta al mes, a los tres meses, a los seis meses y al año de la fecha de realización de su cirugía.

SI TIENE ALGUNA DUDA, POR FAVOR LLAME AL DR. PEZZUTTI.

Para información adicional visite la página web del Dr. Pezzutti www.drluisalejopezzutti.com.ar

O'Higgins 1376, P.B. 2 – CABA
(+54)11 4782-4855

Marcelo T. De Alvear 2439 – CABA
(+54)114965-1100