

**INDICACIONES POSTOPERATORIAS CIRUGIA DE MENTON (MENTOPLASTIA)**

- Conviene luego de la cirugía dormir con la cabecera de la cama a 30º ( 2 o 3 almohadones) durante los primeros tres días.
- Movimientos faciales excesivos cómo sonreír, hablar y masticar, deberán ser limitados al máximo durante la primer semana.
- Puede aplicar frío durante las primeras 48 hs en la zona del mentón para disminuir el edema.
- Durante las primeras 48 hs, independientemente a que tenga dolor o molestias en la zona operada, tome los analgésicos según lo indicado. Es mejor siempre consumirlos con el estomago ocupado (luego de ingerir alguna comida).
- Conviene comenzar con una ingesta liviana al regresar a su casa (líquida/blanda) y mantenerla por cinco días aproximadamente. Luego puede volver a su dieta habitual.
- La actividad física debe ser evitada por tres semanas, cuándo podrá retomar progresivamente las mismas hasta volver a la normalidad en la cuarta semana del postoperatorio
- La férula mentoniana es mantenida en su lugar por un plazo no menor a siete días. Si el abordaje fue externo, a nivel del surco submentoniano, los puntos de sutura deberán ser retirados en consultorio.
- La incisiones son extremadamente sensibles a la luz solar, por eso recomendamos no exponerla al sol por un período no menor a seis meses. Utilice para esto crema con FPS mayor a 50.
- Si presenta fiebre (temperatura axilar mayor a 38º), enrojecimiento o dolor intenso en la zona de la incisión, por favor comuníquese con el Dr. Pezzutti.

Es muy importante que el DR. PEZZUTTI realice un seguimiento del resultado luego de los controles postoperatorios inmediatos. Para esto debe ir a la consulta al mes, a los tres meses, a los seis meses y al año de la fecha de realización de su cirugía.

**SI TIENE ALGUNA DUDA, POR FAVOR LLAME AL DR. PEZZUTTI.**