

INDICACIONES POSTOPERATORIAS CIRUGIA DE NARIZ (RINOPLASTIA)

- Conviene luego de la cirugía dormir con la cabecera de la cama a 30° (2 o 3 almohadones) durante los primeros siete días.
- Durante el día y por las primeras 72 hs luego de la cirugía, aplicar frío (GEL PACK o similar) sobre ambos ojos y mejillas para disminuir el edema y equimosis. Tenga especial cuidado en no realizar presión sobre la férula nasal.
- Luego de retirados los tapones nasales, se le indicará un spray nasal de solución fisiológica que facilitará la eliminación de mucosidad y costras que se puedan formar en el interior de la nariz.
- Es normal el progreso de la inflamación los días siguientes a la intervención. El edema alcanza su máxima expresión a las 48-72 hs.
- Si presenta dolor o molestias intensas en la zona operada, tome los analgésicos según lo indicado. Es mejor siempre consumirlos con el estomago ocupado (luego de ingerir alguna comida).
- Conviene comenzar con una ingesta liviana al regresar a su casa (líquida/blanda). Puede volver a su dieta habitual al día siguiente de la intervención, pero evitando las primeras dos semanas todo alimento que implique excesivo movimiento de labios.
- Puede presentarse un mínimo sangrado a través de las fosas nasales durante los tres primeros días. Puede secarlo con una gasa o pañuelo de uso exclusivo.
- Para evitar sangrados evite sonarse la nariz por tres semanas. Evite también estornudar, pero si esto es imposible, trate de hacerlo a través de la boca.
- Mientras tenga la férula nasal, evite mojarla.
- Mantenga limpio el interior de las fosas nasales utilizando un hisopo embebido en agua oxigenada seguido por otro cubierto con ungüento antibiótico. Esto evitará que se formen costras. Debe introducir el hisopo en cada fosa nasal tanto hasta que desaparezca la punta de algodón, no más. No lastimará nada dentro de la nariz si es suave con los movimientos.
- La férula nasal se le retirará a los siete días junto con los puntos de sutura. Se mantendrá luego, por siete días más, una férula mínima con tela adhesiva que será retirada el día 14.
- Una vez retirada la férula de tela adhesiva, puede lavarse la cara suavemente con jabón neutro.

DR. LUIS A. PEZZUTTI
CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA

- Se le indicarán masajes suaves sobre la nariz una vez por día.
- La actividad física debe ser evitada por tres semanas, cuándo podrá retomar progresivamente las mismas hasta volver a la normalidad en la cuarta semana del postoperatorio
- Luego de que se retire la férula nasal, no utilice anteojos por 5 semanas. Puede pegarse los mismos a la frente con tela adhesiva. Si tiene lentes de contacto, los puede volver a utilizar inmediatamente.
- Evite cualquier tipo de golpe en la nariz por al menos cuatro semanas
- La incisión en su nariz es sensible a la luz solar, por eso recomendamos evitar exponerla al sol por un período no menor a doce meses. Utilice para esto crema con FPS mayor a 50.
- Es normal durante las primeras semana sentir la punta nasal adormecida. Esto irá desapareciendo con el tiempo.
- Luego del primer mes del postoperatorio, la mayor cantidad del edema habrá desaparecido. El edema residual puede llevar hasta 12 meses en resolverse. Este edema mínimo no es perceptible.
- Si experimenta sangrado intenso durante el postoperatorio, póngase en contacto con el Dr. PEZZUTTI.

Es muy importante que el DR. PEZZUTTI realice un seguimiento del resultado luego de los controles postoperatorios inmediatos. Para esto debe ir a la consulta al mes, a los tres meses, a los seis meses y al año de la fecha de realización de su cirugía.

SI TIENE ALGUNA DUDA, POR FAVOR LLAME AL DR. PEZZUTTI.

Para información adicional visite la página web del Dr. Pezzutti www.drluisalejopezzutti.com.ar

O'Higgins 1376, P.B. 2 – CABA
(+54)11 4782-4855

Marcelo T. De Alvear 2439 – CABA
(+54)114965-1100