

**INDICACIONES POSTOPERATORIAS CIRUGIA DE PÁRPADOS  
(BLEFAROPLASTIA)**

- Conviene luego de la cirugía dormir con la cabecera de la cama a 45° ( 3 o 4 almohadones) durante los tres primeros días.
- Aplicar frío sobre ambos ojos. Puede utilizar GEL PACK o similar.
- Si presenta dolor o molestias intensas en la zona operada, tome los analgésicos según lo indicado. Es mejor siempre consumirlos con el estómago ocupado (luego de ingerir alguna comida).
- Conviene comenzar con una ingesta liviana al regresar a su casa (líquida/blanda). Puede volver a su dieta habitual al día siguiente de la intervención.
- Puede presentarse un mínimo sangrado en la línea de sutura y edema de los párpados. Deberá contactar al DR. PEZZUTTI si el sangrado es sostenido y abundante, si el edema es significativamente mayor de un lado que del otro, o si presenta dolor excesivo.
- Aplique el lubricante ocular dentro del ojo a la noche antes de acostarse. Esto puede generarle algo de visión borrosa, pero desaparecerá a medida que se absorba el ungüento.
- Si fue indicado, aplique una gota de TOBRADEX en cada ojo tres veces por día durante los primeros cinco días del postoperatorio.
- Utilice las Lágrimas artificiales a razón de una gota por ojo cada 2 hs. aproximadamente.
- Puede lavarse la cara, no los párpados, a partir del 2do día postoperatorio con jabón neutro.
- La actividad física debe ser evitada por tres semanas, cuándo podrá retomar progresivamente las mismas hasta volver a la normalidad en la cuarta semana del postoperatorio.
- A menudo se puede presentar en el postoperatorio ojo seco mínimo o lagrimeo. Esto desaparecerá a medida que mejora el edema con el paso de los días.
- La sensación de tensión en los párpados es normal los primeros días. Puede haber también una sensación de adormecimiento de la zona. Ambas desaparecerán completamente con el paso de los días.

**DR. LUIS A. PEZZUTTI**  
CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA

---

- Puede haber una coloración rojiza de la esclerótica (parte blanca del globo ocular). Esto es normal y no causa dolor, no altera la visión y desaparecerá completamente a medida que resuelva la inflamación.
- Los lentes de contacto se pueden volver a utilizar cuando los ojos se sientan normales nuevamente y la mayor parte del edema se haya resuelto. Utilice anteojos hasta ese momento.
- Puede utilizar maquillaje en la cara a partir del quinto día postoperatorio. Sin embargo, a nivel de pestañas y párpados solamente después de que se hayan retirado los puntos de sutura.
- NO puede exponerse al sol durante el postoperatorio ya que las heridas se encuentran extremadamente sensibles a la luz solar.

Es muy importante que el DR. PEZZUTTI realice un seguimiento del resultado luego de los controles postoperatorios inmediatos. Para esto debe ir a la consulta al mes, a los tres meses, a los seis meses y al año de la fecha de realización de su cirugía.

**SI TIENE ALGUNA DUDA, POR FAVOR LLAME AL DR. PEZZUTTI.**

---

Para información adicional visite la página web del Dr. Pezzutti [www.drluisalejopezzutti.com.ar](http://www.drluisalejopezzutti.com.ar)

O'Higgins 1376, P.B. 2 – CABA  
(+54)11 4782-4855

Marcelo T. De Alvear 2439 – CABA  
(+54)114965-1100