

**INDICACIONES POSTOPERATORIAS LIFTING CARA Y CUELLO**

- Conviene luego de la cirugía dormir con la cabecera de la cama a 30° durante los primeros siete días.
- Puede aplicar frío ( GEL PACK o similar) en las zonas expuestas de la cara durante las primeras 72 hs del postoperatorio para disminuir el edema.
- Si presenta dolor o molestias en la zona operada, tome los analgésicos según lo indicado. Es mejor siempre consumirlos con el estomago ocupado (luego de ingerir alguna comida). Si el dolor es muy intenso, sobre todo de un solo lado, llame al Dr. PEZZUTTI.
- Comience con una ingesta liviana al regresar a su casa (líquida/blanda). Puede volver a su dieta habitual al día siguiente.
- Espere que aparezca edema a nivel de la cara y los párpados después de la cirugía. Si presenta inflamación mas marcada en uno de los lados de la cara y/o dolor que no cede con analgésicos, comuníquese con el Dr. PEZZUTTI.
- La curación con la cual usted parte de la clínica será retirada en consultorio a las 48 hs.
- Una vez retirada la curación, podrá lavarse la cabeza con su shampoo habitual. Enjuague suavemente su pelo con agua sin realizar movimientos bruscos. Para secarlo utilice un sacador en modo frio. Si se tiñe el cabello, podrá hacerlo luego de tres semanas, cuando se hayan retirado la totalidad de los puntos.
- Evite mover la cabeza hacia los lados durante los primeros días. Para girar la cabeza, mueva cabeza y hombros como una sola unidad.
- NO fume.
- La actividad física debe ser evitada por tres semanas, cuándo podrá retomar progresivamente las mismas hasta volver a la normalidad en la cuarta semana del postoperatorio.
- Su cara y el cuello podrán sentirse tensos y además experimentar una sensación de adormecimiento. Esto es normal y desaparecerá con el paso de los días.
- La incisiones son extremadamente sensibles a la luz solar, por eso recomendamos evitar exponerlas al sol por un período no menor a seis meses. Utilice para esto crema con FPS mayor a 50.

**DR. LUIS A. PEZZUTTI**  
CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA

---

- Se le indicarán masajes con una crema especial para suavizar las cicatrices finales.
- Puede utilizar maquillaje a partir del día 10 postoperatorio.
- Si presenta fiebre (temperatura axilar mayor a 38º), enrojecimiento o dolor intenso en la zona de las incisiones, por favor comuníquese con el Dr. PEZZUTTI.

Es muy importante que el DR. PEZZUTTI realice un seguimiento del resultado luego de los controles postoperatorios inmediatos. Para esto debe ir a la consulta al mes, a los tres meses, a los seis meses y al año de la fecha de realización de su cirugía.

**SI TIENE ALGUNA DUDA, POR FAVOR LLAME AL DR. PEZZUTTI.**

---

Para información adicional visite la página web del Dr. Pezzutti [www.drluisalejopezzutti.com.ar](http://www.drluisalejopezzutti.com.ar)

O'Higgins 1376, P.B. 2 – CABA  
(+54)11 4782-4855

Marcelo T. De Alvear 2439 – CABA  
(+54)114965-1100