

INDICACIONES POSTOPERATORIAS REDUCCION MAMARIA

- Conviene durante los primeros siete días posteriores a la cirugía, dormir con la cabecera de la cama a 30°.
- Es importante que deambule y no se quede en cama. Para esto necesitará, al menos durante las primeras 24 hs, alguien que la asista.
- Comience con una ingesta liviana al regresar a su casa (líquida/blanda). Puede volver a su dieta habitual al día siguiente.
- Durante las primeras 48 hs, independientemente a que tenga dolor o molestias en la zona operada, tome los analgésicos según lo indicado. Es mejor siempre consumirlos con el estómago ocupado (luego de ingerir alguna comida). Si el dolor es muy intenso, sobre todo de un solo lado, llame al Dr. PEZZUTTI.
- Durante la primer semana limite la movilidad de sus brazos a lo mínimo necesario. No debe realizar esfuerzos ni levantar objetos pesados.
- Por lo general se dejan unos pequeños tubos de drenaje. Los recipientes contenedores unidos a estos deben estar permanentemente en aspiración, por lo que será necesario vaciarlos diariamente. Por favor lleve un registro del volumen evacuado. No se preocupe, se le explicará cómo hacerlo en la consulta.
- La curación con la cual usted parte de la clínica, será retirada en consultorio a las 48 hs y reemplazada por un corpiño especial que se le habrá solicitado previamente.
- A partir de retirada la curación, usted podrá bañarse con normalidad.
- Las heridas estarán cubiertas con Micropore (tela adhesiva especial). Después de bañarse tendrá que repasarlas con una gasa embebida en alcohol.
- Podrá volver a conducir luego de la segunda semana del postoperatorio.
- Las suturas se retiran luego de las dos semanas. A partir de ese momento se deberá aplicar en toda la mama, y con especial énfasis sobre las cicatrices, crema humectante.
- Luego de transcurridas cuatro semanas del postoperatorio, se le indicaran masajes con una crema especial para suavizar las cicatrices finales.
- La actividad física debe ser evitada por cuatro semanas, cuándo podrá retomar progresivamente las mismas hasta volver a la normalidad.

DR. LUIS A. PEZZUTTI
CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA

- Puede sentir durante el postoperatorio sensación de adormecimiento, quemazón o pinchazos sobre la zona operada. Esto es normal y desaparecerá con el transcurso de las semanas.
- Durante los primeros días es normal que haya edema y algunos pequeños moretones sobre las mamas.
- Si presenta fiebre (temperatura axilar mayor a 38º), enrojecimiento o dolor intenso por favor comuníquese con el Dr. PEZZUTTI.

Es muy importante que el DR. PEZZUTTI realice un seguimiento del resultado luego de los controles postoperatorios inmediatos. Para esto debe ir a la consulta al mes, a los tres meses, a los seis meses y al año de la fecha de realización de su cirugía.

SI TIENE ALGUNA DUDA, POR FAVOR LLAME AL DR. PEZZUTTI.

Para información adicional visite la página web del Dr. Pezzutti www.drluisalejopezzutti.com.ar

O'Higgins 1376, P.B. 2 – CABA
(+54)11 4782-4855

Marcelo T. De Alvear 2439 – CABA
(+54)114965-1100