

## **Lipoaspiración o Lipoescultura Corporal**

Esta ficha informativa tiene por objetivo ser un complemento a su primera consulta, e intenta responder a algunos de los interrogantes que usted se pueda formular con respecto al procedimiento quirúrgico de Lipoaspiración.

El fin de este documento es recordarle todos los elementos informativos necesarios e indispensables que le permitan a usted tomar una decisión bien fundamentada.

### **Definición y objetivo**

El procedimiento de Lipoaspiración consiste en la aspiración quirúrgica de la grasa del tejido celular subcutáneo obteniéndose como resultado un contorno corporal harmónico. Es importante aclarar que esta cirugía no es una opción terapéutica para el tratamiento de la obesidad, sino que está dirigida a eliminar los acúmulos de grasa o lipodistrofias genéticamente distribuidos por la superficie corporal y resistentes a las dietas y ejercicios.

La aparición de lipodistrofias parece estar relacionada con factores hormonales y hereditarios, y son zonas refractarias al tratamiento dietético. Por este motivo en cada sexo la localización de las lipodistrofias es distinta, siendo en el hombre más frecuente el acúmulo en flancos y abdomen y en la mujer en la región trocantérea y muslos además del abdomen.

### **Áreas del cuerpo susceptibles de tratamiento**

Numerosas áreas del cuerpo pueden ser tratadas hoy en día con la liposucción debido a la diversidad de equipamiento disponible. Las regiones de la cara y cuello pueden ser exitosamente tratadas mediante esta técnica. El tronco, incluyendo a el abdomen, dorso y flancos; los miembros superiores e inferiores incluyendo muslos, zona trocantérea, rodillas, piernas y tobillos son todos sitios también susceptibles a ser lipoaspirados y con muy buenos resultados postoperatorios.

### **Principios de la intervención**

La lipoaspiración consiste básicamente en la succión del tejido graso o lipodistrofias presentes en determinadas áreas del cuerpo, utilizando cánulas de diversos tipos y diámetros conectadas a una fuente de presión negativa.

### **Antes de la intervención quirúrgica**

Se realizará un interrogatorio y examen físico adecuados, laboratorio, ECG y Riesgo quirúrgico. No podrá ingerir ningún medicamento que contenga ASPIRINA dentro de los diez días previos a la intervención.

En el caso de las lipoaspiraciones que involucren el abdomen puede ser de utilidad la realización de una ecografía de pared abdominal.

### **Tipo de anestesia y modalidades de internación**

Tipo de anestesia: dos procedimientos son generalmente posibles

- Anestesia local y sedación por vía endovenosa.
- Anestesia general clásica, durante la cuál usted duerme completamente.

La elección entre estas diferentes técnicas resultará de la discusión en conjunto entre usted , el cirujano y el anestesiólogo.

Modalidad de internación:

Dependerá de las zonas a tratar. En la mayoría de los casos se puede realizar en forma ambulatoria, es decir con alta sanatorial el mismo día luego de algunas horas de recuperación.

### **Luego de la intervención quirúrgica: cuidados postoperatorios**

Luego de la intervención se utilizarán prendas especiales de compresión o vendas elásticas adhesivas que cubrirán las zonas lipoaspiradas. Puede existir cierta pérdida de líquido serosanguinolento por las pequeñas incisiones durante las primeras 24 a 48 horas del postoperatorio. Las prendas de compresión se utilizarán en forma permanente por un intervalo de tiempo de 30 a 45 días según evolución. La actividad física será mínima durante la primer semana, seguido de un gradual incremento de la misma entre la segunda y tercer semana. En líneas generales, es conveniente planear una interrupción en las actividades de aproximadamente diez días, y prudente esperar de uno a dos meses para retomar la actividad deportiva.

### **Resultado final**

Es necesario aguardar algunos meses para poder apreciar el resultado definitivo de la intervención. Este es el tiempo necesario para que se resuelva el edema resultante del trauma quirúrgico.

### **Complicaciones posibles**

La lipoaspiración es una intervención quirúrgica y como tal implica ciertos riesgos. Conviene distinguir aquellos asociados a la anestesia de aquellos asociados al acto quirúrgico:

- Complicaciones inherentes al tipo de anestesia:  
el médico anestesiólogo informará el mismo a la paciente, sobre los riesgos de la anestesia. Es importante señalar que las técnicas de anestesia, los productos anestésicos y los métodos de monitoreo del paciente han hecho un inmenso progreso en los últimos veinte años, ofreciendo una seguridad óptima sobre todo

**DR. LUIS A. PEZZUTTI**  
CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA

---

cuando la intervención es realizada fuera del contexto de una emergencia y en individuos en buen estado de salud.

- En lo que respecta al acto quirúrgico propiamente dicho, eligiendo un Cirujano Plástico calificado y competente, debidamente formado en este tipo de intervenciones, usted limita al máximo estos riesgos.

En la práctica diaria, la mayoría de las Lipoaspiraciones transcurren sin problemas. El postoperatorio no es complejo y los pacientes se encuentran plenamente satisfechos con los resultados obtenidos. A pesar de esto, las complicaciones pueden ocurrir:

- Equimosis: consecuencia inevitable de este tipo de cirugía. Resuelve espontáneamente luego de algunos días.

- Edema (inflamación) : es normal en las zonas tratadas durante algunas semanas en el postoperatorio.

- Hematoma: consiste en la acumulación de sangre . Aparece generalmente en las primeras horas del postoperatorio. Según la magnitud del mismo, puede requerir su evacuación en quirófano.

- Alteración de la sensibilidad cutánea: en la mayoría de los casos revierte espontáneamente en forma completa. En contadas ocasiones, puede persistir cierto grado de disestesia (disminución o exageración de la sensibilidad al tacto)

- Infección: no es habitual en este tipo de cirugía.

- Irregularidades en la superficie cutánea del área tratada

- Embolia grasa

La idea de este escrito es aportarle un complemento a la primera consulta. Le aconsejamos conservarlo y releerlo después de la misma. Seguramente surgirán nuevos interrogantes y dudas para las cuáles estaremos a su entera disposición.